

ZDRAVLJENJE KRČNIH ŽIL (VARIC) Z INJEKCIJAMI (SKLEROZACIJO)

Preden pričnete z zdravljenjem krčnih žil (VARIC), ki vam ga predlagamo, želimo da si zapomnite nekaj stvari:

1. Po sklerozaciji postane zdravljena vena na otip čvrsta in nekoliko boleča

Princip zdravljenja kožnih ven (varic) z injekcijami je, da se vbrizga v veno sklerozantno sredstvo (tekočina ali pena), ki povzroči, da se stena vene vname in zlepi. Vena postane čvrsta in jo pod kožo tipate kot vrstico s kroglicami. Po veni kri ne teče več. S časom se bo zatrdlina tanjšala in postala manj boleča. To lahko traja tudi več mesecev. Na koncu tega procesa se bo popolnoma razgradila in se skozi kožo ne bo več videla.

2. Občasno se pojavi kožno obarvanje (rjavi madež).

Rjavi madeži so posledica iztekanja krvi skozi steno zdravljene vene. To se lahko zgodi na mestu vboda ali vzdolž cele dolžine vene. Včasih vena med prodiranjem vanjo s tanko iglo počí in sredstvo prodre v okolno tkivo. Vse to ima lahko za posledico rjavi madež na koži, ki je redko trajen, običajno pa s časom izgine. Običajno je tudi manjši in ni bolj moteč od vene, ki smo jo zdravili. Kljub vsemu se morate zavedati te neprijetnosti, ki se sicer zgodi v 10% primerov.

3. Zelo redko se po injekciji pojavijo majhne razjede na koži.

Zelo redko je injekcija tako dražeča, da povzroči manjšo rano (razjedo) na koži. Pri mojih bolnikih se to še ni zgodilo, drugi pa poročajo o enem takem primeru na 1900 injekcij. Velikost razjede je bila manjša od najmanjšega kovanca in se je zacelila z majhno brazgotino.

4. Po injekciji boste morali nositi elastične povoje ali nogavice.

Po injekciji bomo mesto zdravljenje vene prekrili z zloženo vato ali posebno oblikovano poliuretansko peno. Preko tega bomo bodisi povili elastični povoj ali vam namestili elastične nogavice (včasih le do kolena, včasih pa do koraka). Tako povito okončino boste morali imeti en dan in čez noč neprekinjeno. Med tem časom se ne boste mogli tuširati ali kopati. Po enem dnevu boste različno dolgo (2 do 3 tedna) nosili elastične nogavice ali povoje le preko dneva in se boste lahko normalno kopali ali tuširali. Povoje ali medicinske kompresijske nogavice nosite preko dneva dokler boste imeli bolečine.

5. Poliuretanska pena. V kolikor smo vam namestili poliuretansko peno, jo pred spanjem odstranite. V primeru bolečine ali srbenja, jo odstranite prej.

6. Aktivnost po injekciji

V času trajanja injekcijskega zdravljenja vaše običajno delo ne bo ovirano. Najprej boste lahko hodili v službo in opravljali vsakodnevna opravila. To velja tudi za zmerno ukvarjanje s športom. Še en do tri tedne po zdravljenju odsvetujemo pretirano ukvarjanje s tekom, tenisom, košarko in aerobiko.

7. Nekateri vene potrebujejo večkratno zdravljenje preden izginejo.

Ker ljudje živimo in delamo v pokončnem položaju je pritisk v venah nog povišan. Zaradi tega pri nekaterih obstaja nagnjenost k tvorbi novih razširjenih ven.

Kljub temu, da smo odstranili večino vaših ven z sklerozacijo in/ali operacijo, se morate zavedati, da se še **vedno lahko napravijo nove varice**. Zaradi tega vsem bolnikom predlagamo, da se občasno oglasijo na kontrolne preglede, tako da vse nove vene lahko zdravimo preden postanejo prevelike in preštevilne.

8. Tvorba novih skupkov.

Zelo redko se tik ob mestu kjer smo sklerozirali, kmalu po tem, pojavi skupek novih ven, ki izgleda kot rdečina na koži. To običajno zdravimo s ponovno injekcijo.

